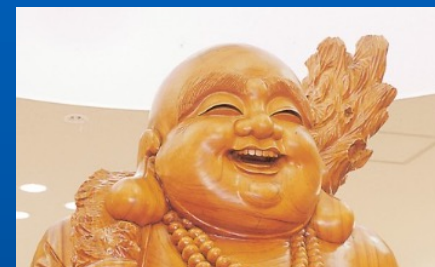


# 心×身体の出徳笑®(デトックス)

心身の  
デトックス

徳を積む

笑顔！



死ぬときに聞かれる2つの質問

- どれだけ人のために役立ちましたか？
- どれだけ楽しみましたか？





# めざめ玄米プチ断食

## 満月・新月にオンライン開催

- オートファジー（自己融解）
  - 体内の老廃物除去（宿便、血管・内臓内の脂肪等）
  - **スパイクタンパクの除去**
- 体内修復 → 病状の回復、お肌スベスベ
- 腸管の吸収率アップ
- 免疫力アップ

身体の  
オーバーホール

心・霊性の  
オーバーホール

# 五感からのデトックス

- 目 目のトレーニング、マッサージ
- 耳 耳つぼ、オイルマッサージ
- 鼻 鼻うがい
- 舌 タングスクレーパー
- 口 太白胡麻油でうがい
- 皮膚 絹で乾布摩擦
- 呼吸 腹式呼吸・逆腹式呼吸

# 鼻うがい



- 人肌のお湯
- 生理食塩水  
300mlに3gの塩

# 舌苔の掃除

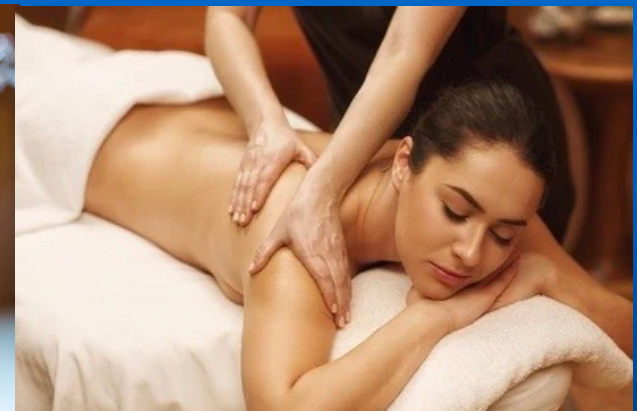


# 太白ごま油でうがい

- 100°Cに温める
- 鍋で30秒くらい温める
- スプーン1杯口に入れて、5~10分歯茎に塗り込むようにマッサージする
- 油は、袋に入れて捨てる
- 白湯で口をすすぐ
- 菌が油に溶けて、デトックスできる



# デトックスの重要性





# アーユルベータ オイル



2023/4/29

26

# アーユルベータ・デトックスセット

- |             |         |
|-------------|---------|
| A: ワクチン接種者  | 副反応ありの人 |
| B: ワクチン接種者  | 副反応なしの人 |
| C: ワクチン未接種者 | 免疫力アップ  |

スリランカ病院 200,000円

定価 98,000円

今回 49,000円(半額)



# スリランカ天然アーユルベータ デトックスセットA~C

